

## DiSC®コミュニケーション半日研修

モジュール	学習項目	学習方法	グループ	所用時間	
導入	・目的確認		基本グループ	20分	
	・アイスブレイク(グループワーク)	QuikDiSCカード			
	・DiSCモデルの確認				
あなたのDiSCスタイルを知る	・自分のスタイルの傾向性を知る	プロフィールP.2-6: ペアワーク・ワークシート記入・全体シェア	基本グループ	35分	
	・各DiSCスタイルの概要を学ぶ	『職場の私』ポスター作成	DiSC別グループ	25分	
		休憩			10分
		『職場の私』ポスター発表	DiSC別グループ	60分	
他のスタイルを理解する	・他のスタイルとの「違い」に対して自分自身の反応を知る	プロフィールP.8-11: 読込・HO記入	基本グループ	10分	
休憩				10分	
より効果的な人間関係を築く	・各スタイルへの対応策を学ぶ	映像学習(モジュール3): HO記入・グループ討議・全体シェアx各スタ	基本グループ	40分	
		プロフィールP.12-15: 読込・全体シェア	基本グループ	10分	
	・成長のためのアクションプラン	プロフィールP.16: ペアワーク・全体シェア	基本グループ	10分	
振り返り	・アンケート等		基本グループ	10分	

\* 基本グループ: DiSCスタイルのバランスがバラバラになるように設定しています。

### 事前課題

- ①Everything DiSCワークプレイス 回答と読込み
- ②DiSC紹介ビデオの閲覧
- ③Everything DiSCワークプレイス・ワークシート記入

## DiSC®コミュニケーション1日研修

モジュール	学習項目	学習方法	グループ	所用時間
導入	・目的確認		基本グループ	30分
	・アイスブレイク(QuikDiSC)	QuikDiSC)		
	・DiSCについて	映像学習(モジュール1)		
	・DiSCモデルの確認			
あなたのDiSCスタイルを知る	・自分のスタイルの傾向性を知る	プロフィールP.2-6:個人化・ペアワーク・ワークシート記入・全体シェア (P.5のペアワーク・全体シェアはスキップ)	基本グループ	50分
	休憩			10分
	・各DiSCスタイルの概要を学ぶ	『職場の私』ポスター作成・発表	DiSC別グループ	80分
昼休憩				60分
他の人のスタイルの見分け方	・見分け方の練習	映像学習(補足演習)	基本グループ	40分
他のスタイルを理解する	・他のスタイルとの「違い」に対して 自分自身の反応を知る	映像学習(モジュール2):HO記入・ペアワーク・全体シェア	基本グループ	60分
		プロフィールP.8-11:HO記入・ペアワーク・全体シェア・HO記入・ワークシート記入		
	休憩			10分
	・DiSC理解度チェック	DiSCカード(時間が押している場合はスキップ)		25分
より効果的な人間関係を築く	・各スタイルへの対応策を学ぶ	映像学習(モジュール3):HO記入・グループ討議・全体シェアx各スタイル	基本グループ	40分
		休憩		
		プロフィールP.12-15:読込・グループ討議・ワークシート記入・全体シェア	任意のグループ	30分
	・成長のためのアクションプラン	プロフィールP.16:読込&ワークシート記入・ペアワーク・全体シェア	基本グループ	20分
振り返り	・アンケート等		基本グループ	15分

\* 基本グループ:DiSCスタイルのバランスがバラバラになるように設定しています。

### 事前課題

- ①Everything DiSCワークプレイス 回答と読込み
- ②関係性向上戦略プラン・ワークシート②③の記入

## DiSC®チームビルディング半日研修(12名以下の場合)

モジュール	学習項目	学習方法	グループ	所用時間
導入	・目的確認	映像学習	基本グループ／実際のチーム	15分
	・DiSCについて			
	・DiSCモデルの確認			
あなたのDiSCスタイルを知る	・自分のスタイルの傾向性を知る	プロフィールP.2-6: 個人化・ペアワーク・ワークシート記入・全体シェア (P.5のペアワーク・全体シェアはスキップ)	基本グループ／実際のチーム	50分
	・成長のためのアクションプラン	プロフィールP.16: 読み込み・ワークシート記入・ペアワーク・全体シェア	基本グループ／実際のチーム	25分
休憩				10分
他のスタイルを理解して 対応策を知る	・各DiSCスタイルを知る	映像学習(モジュール2): HO記入	基本グループ／実際のチーム	10分
		『DiSC®スタイルを表現する』ポスター作成・全体シェア		50分
	・他のスタイルとの「違い」に対して自分自身の反応を知る	プロフィールP.8-11: 読み込み・HO記入		10分
		・各スタイルへの対応策を学ぶ		プロフィールP.12-15: 読み込み・全体シェア
休憩				10分
チームメンバーと関係性構築の ために話合う	・お互いの強み・課題を共有する	私の取り扱い説明書: グループ討議	実際のチーム	15分
	・チームとしての強みと課題を	Everything DiSCグループマップ: グループ討議		30分
振り返り	・アンケート等		基本グループ／実際のチーム	5分

\* 基本グループ: DiSCスタイルのバランスがバラバラになるように設定しています。

### 事前課題

① Everything DiSCワークプレイス 回答と読み込み

## DiSC®チームビルディング1日研修

モジュール	学習項目	学習方法	グループ	所用時間	
導入	・目的確認		基本グループ	20分	
	・アイスブレイク				
	・DiSCについて	映像学習(モジュール1)		20分	
	・DiSCモデルの確認	DiSCカード(以前学んだことがあるメンバーが大半のため)			
あなたのDiSCスタイルを知る	・自分のスタイルの傾向性を知る	プロフィールP.2-6:個人化・ペアワーク・ワークシート記入・全体シェア <small>(P.5のペアワーク・全体シェアはスキップ)</small>	基本グループ	50分	
	休憩			10分	
	・各DiSCスタイルの概要を学ぶ	『職場の私』ポスター作成 クリッピング・ワーク	DiSC別グループ	50分	
昼休憩				60分	
あなたのDiSCスタイルを知る(続)	・各DiSCスタイルの概要を学ぶ	『職場の私』発表と確認 D/I/S/C各グループ毎に発表	あなたのDiSCスタイルを知る	60分	
休憩				10分	
他のスタイルを理解する	・他のスタイルとの「違い」に対して自分自身の反応を知る	映像学習(モジュール2):HO記入・ペアワーク・全体シェア	基本グループ	45分	
		プロフィールP.8-11:HO記入・ペアワーク・HO記入・ワークシート記入			
休憩				10分	
より効果的な人間関係を築く	・各スタイルへの対応策を学ぶ	映像学習(モジュール3):HO記入・グループ討議・全体シェア×各スタイル	基本グループ	40分	
		プロフィールP.12-15:読込・グループ討議・ワークシート記入	任意のグループ	30分	
	・成長のためのアクションプラン	プロフィールP.16:読込&ワークシート記入・ペアワーク	基本グループ	10分	
	休憩				10分
	コミュニケーション実習		MyEverythingDiSC.com を用いたアカウント設定と比較レポート出カペアワーク	指定の2人1組	50分
クロージング	振り返りと確認	導入責任者(社長)からのコメント	基本グループ	5分	

\*基本グループ:DiSCスタイルのバランスがバラバラになるように設定しています。

### 事前課題

- ①Everything DiSCワークプレイス 回答
- ②いらなくなった雑誌を持参する

### 事後課題

MyEverythingDiSC.com を活用して、社内の関係者と話し合いの機会を持つ

※事前に、MyEverythingDiSC.com を閲覧できるようにEPICで設定し、案内を各自のメールアドレスに配信しておく